

Dzień dobry. Powoli zmierzamy do końca tego dziwnego semestru. Wszystko przez „wirusa”. Dziwne i nowe to było doświadczenie, ale życie lubi zaskakiwać. Myślę, że wszystkim nam brakowało szkoły. Normalnych lekcji i przerw, na których mogliście się pośmiać i porozmawiać ze sobą. Wymienić poglądy, zastanowić się nad tematami, które realizowaliście. Wierzę i życzę nam wszystkim żeby nowy rok szkolny przebiegał już w sposób tradycyjny. Jeżeli chodzi o nasz przedmiot to chciałbym pochwalić was, ale tylko małą (niestety) grupę, która zaglądała na stronę szkoły i zainteresowała się moimi propozycjami ćwiczeń dla was. Pamiętajcie, to ważne, żeby codziennie wykazywać aktywność fizyczną. Kilka prostych ćwiczeń jeszcze nikomu nie zaszkodziło, a pozwala poczuć się fajnie. Odreagować. Na te kilkanaście ostatnich dni proponuję kolejne ćwiczenia :

<https://www.youtube.com/watch?v=8p9Wv9Myu4E>

Wszystkich chętnych zapraszam na moje dyżury w szkole w dniach 17,18.06.2020 r. w godzinach 10.30-11.30.

Jeszcze pytanie na temat Igrzysk Olimpijskich: Czy reprezentacja polskich siatkarzy zdobyła kiedyś złoty medal olimpijski?

Pozdrawiam. Miłych, spokojnych i zdrowych WAKACJI. Przypominam mój adres: zygaan@wp.pl