

Dzień dobry. W dalszym ciągu pracujemy poza szkołą. Ale radzimy sobie całkiem dobrze. Cieszy mnie, że interesujecie się (przynajmniej niektórzy), historią sportu, a konkretnie historią olimpiad. Ruch olimpijski to piękna karta w historii ludzkości. Pokojowa rywalizacja, która ma wyłonić zwycięzcę. Potrzebujemy rywalizacji. Chcemy sobie i światu udowodnić, że jesteśmy w czymś dobrzy, bardzo dobrzy, a nawet najlepsi. Część z nas lubi rywalizację bezpośrednią (różnego rodzaju zawody), a część lubi tylko oglądać. Być kibicem. Każdy w świecie sportu może odnaleźć cząstkę siebie. Dlatego myślę, a nawet wiem to na pewno, że znajomość historii, a w tym przypadku historii sportu jest bardzo ważna.

Dzisiaj kolejne pytanie:

Gdzie i kiedy odbyły się I Igrzyska Olimpijskie ery nowożytnej?

Oczywiście nieustannie zachęcam do spacerów i innych dozwolonych form ruchu. Ćwiczmy i poprawiajmy sobie samopoczucie ☐ ☐

A teraz kolejna propozycja ćwiczeń :

<https://www.youtube.com/watch?v=uxIITvYAP6M>