

Witam w kolejnym tygodniu naszych zdalnych zajęć. Myślę, że wszyscy są zdrowi i chętni do pracy. Pewnie wielu z Was brakuje „normalności”. Możliwości wyjścia na boisko. Cóż? Czasy są trudne i ciężkie, ale nie poddajemy się. Wiem, że wielu z Was ciężko pracuje na innych przedmiotach. Czytacie, piszecie klasówki, poprawiacie je później. Wszystko to bardzo ważne i trzeba się do tego przyłożyć dla swojego dobra i satysfakcji. Pamiętajcie jednak o odpoczynku, który pozwoli Wam się zregenerować. A wiecie, że jedną z najlepszych form odpoczynku od trudów nauki jest ruch. Wierzę, że wielu z Was tego doświadczyło. Poczulo ulgę i wewnętrzny spokój po mniejszym czy większym wysiłku fizycznym. Oto kolejna propozycja dla Was :

<https://www.youtube.com/watch?v=8R2HTKI68WA>

Oczywiście nie zapominamy o Igrzyskach Olimpijskich □ □Pytanie na ten tydzień: Kto, na których igrzyskach (gdzie się odbyły) i w jakiej dyscyplinie zdobył pierwszy złoty medal olimpijski dla Polski?