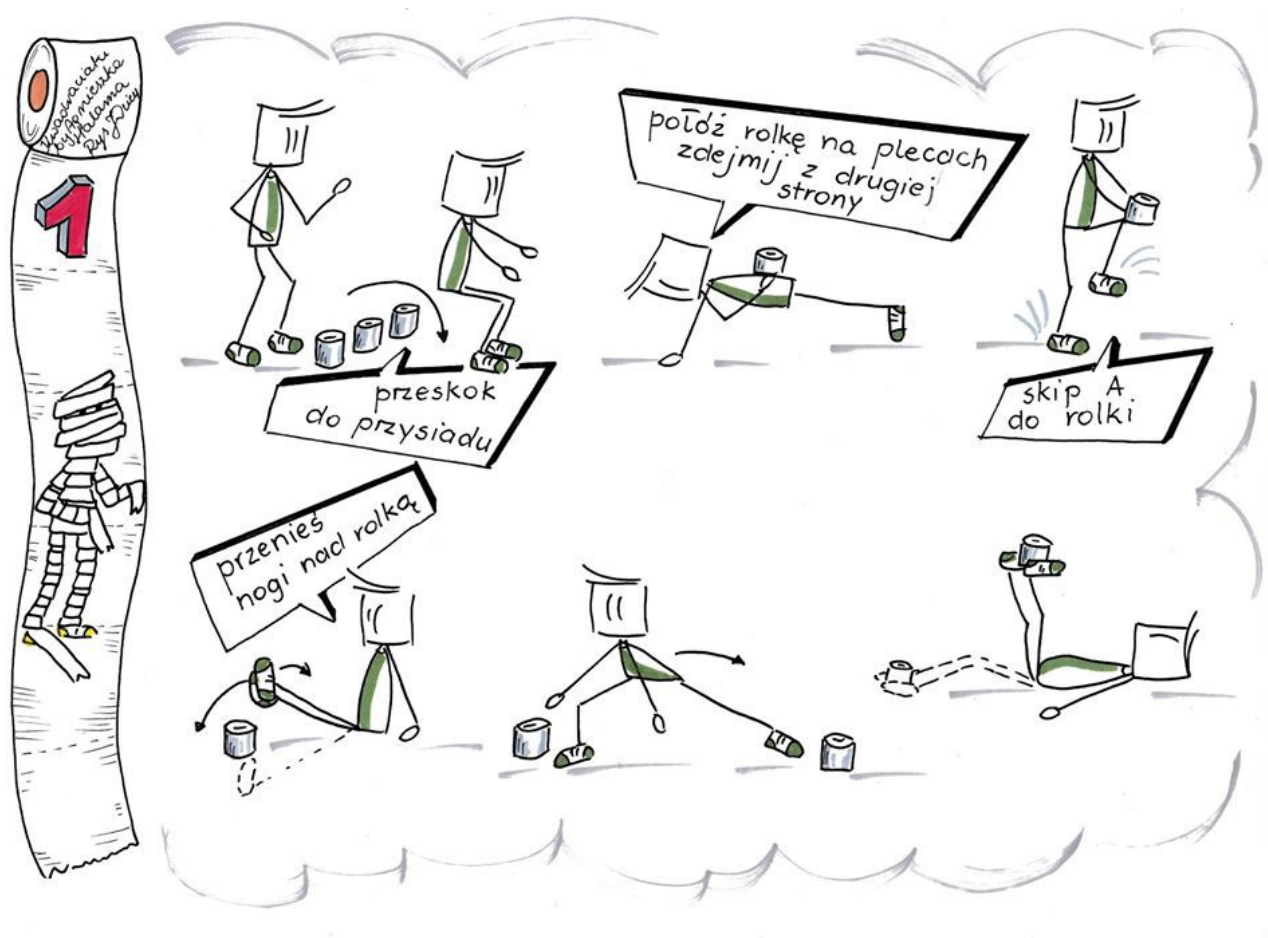
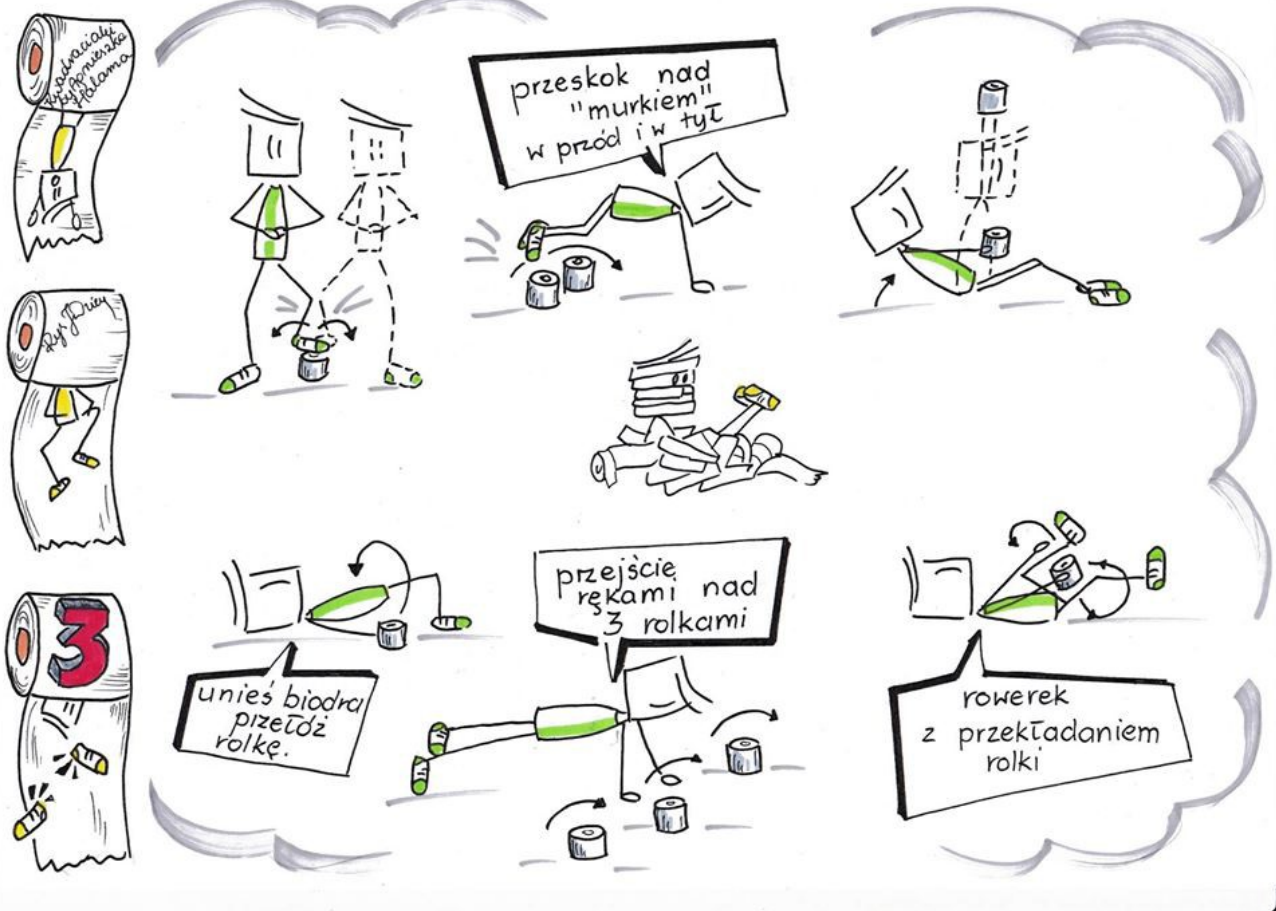
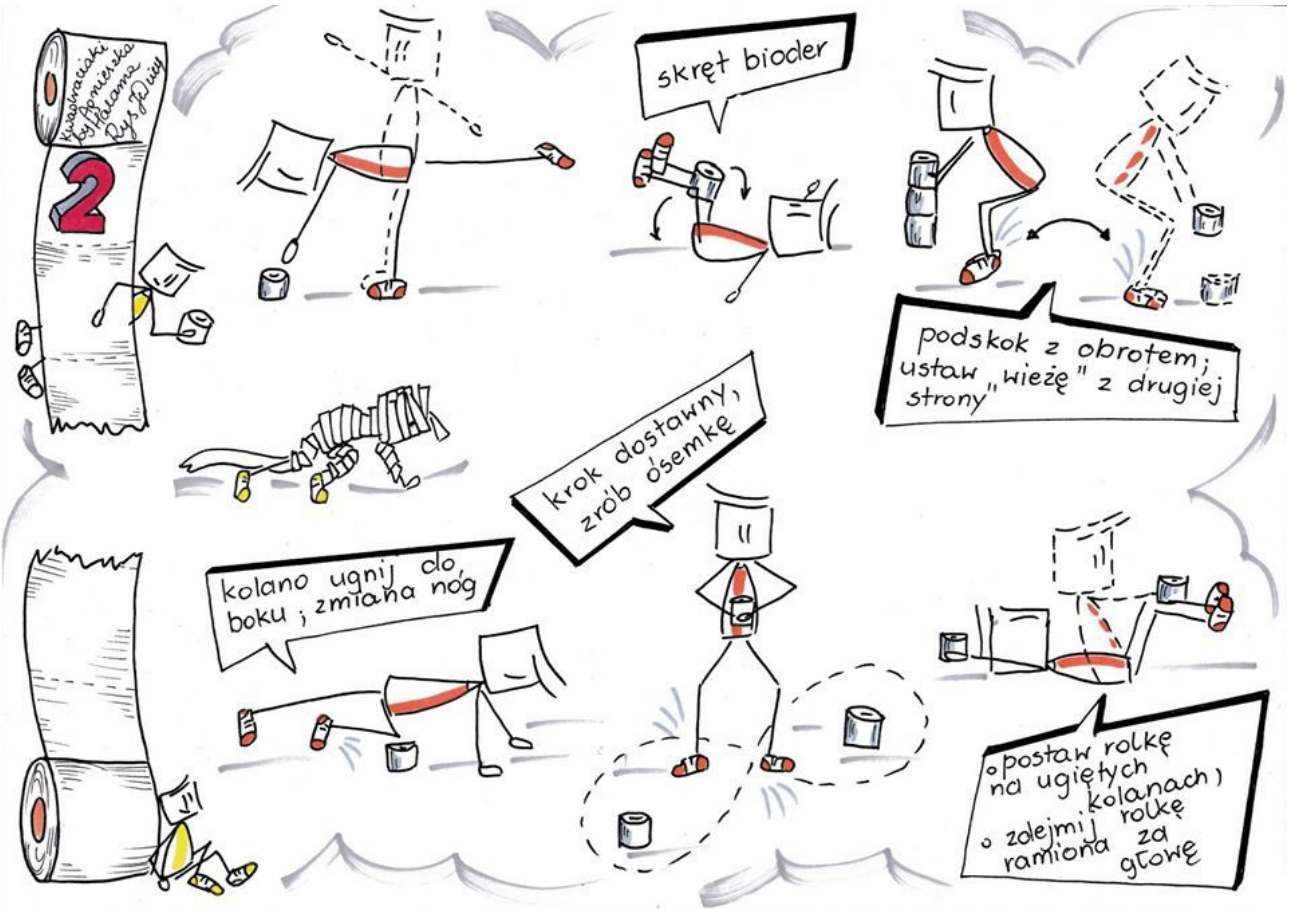


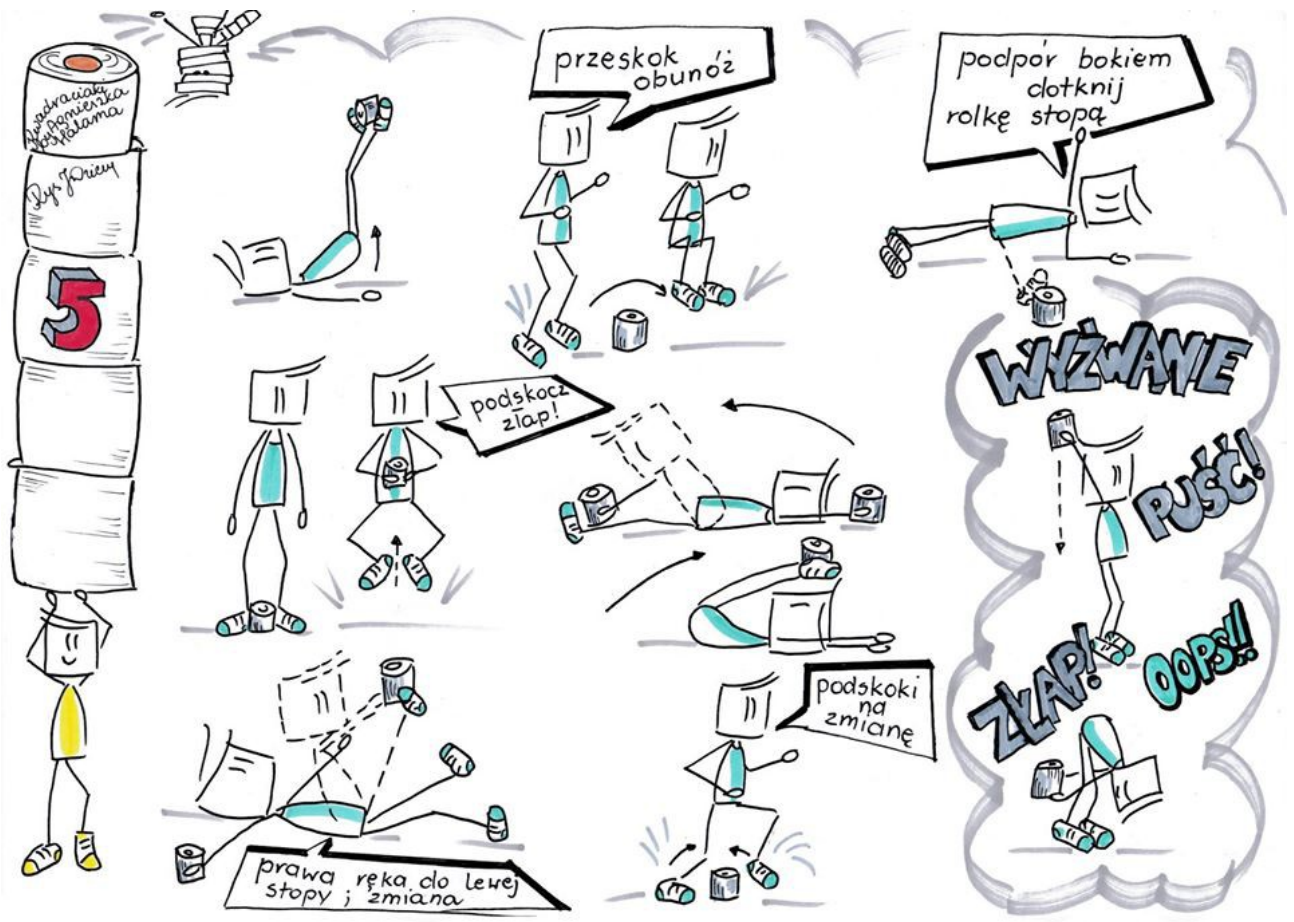
Ćwiczenia do realizacji w tygodniu 11 maja – 15 maja 2020 r.

Kochani !!!!!

W tym tygodniu, dzięki uprzejmości naszej koleżanki z grupy wf Agnieszki, propozycje ćwiczeń ogólnorozwojowych i kształtujących z wykorzystaniem przyboru, który każdy z Was z pewnością w domu posiada:







I kilka linków do ćwiczeń:

<https://www.youtube.com/watch?v=cSErXzDSX48>

<https://www.youtube.com/watch?v=oKLMHA9yIYo>

<https://www.youtube.com/watch?v=QcFMkdea05k>

<https://www.youtube.com/watch?v=YiionQilXSM>

Wszystkich chętnych zapraszam do sprawdzenia się w dwóch quizach sportowych ad znanych polskich i zagranicznych sportowców. Miłej zabawy.

Linki poniżej:

<https://wordwall.net/play/2130/569/473>

<https://wordwall.net/play/2132/820/150>



Trzymajcie się zdrowo!!!!