

Wychowanie – fizyczne 3 05.04.2020 r. Marek Zygan

Dzień dobry moi drodzy!:))

Niestety, nic się nie zmieniło i pozostajemy dalej w kompletnej izolacji. To ciężka próba dla nas wszystkich. To czas kiedy nie możemy swobodnie robić tego co byśmy chcieli, co dawałoby nam poczucie bezpieczeństwa i poczucie swobody. Poczucie radości i spełnienia. Ale to minie i wróci normalność. Jestem o tym przekonany. Jestem pewien, że wszyscy cierpliwie to zniesiemy. Tak po prostu trzeba i nie ma innego wyjścia. Ten trudny czas nie zwalnia ani Was uczniów ani Nas nauczycieli od wypełniania swoich obowiązków. Dlatego mając ciągle na uwadze wasze zacięcie do teorii, proponuję kolejne spotkanie z ćwiczeniami, które można spokojnie i bezpiecznie wykonać w domu w swoim pokoju. Zachęcam do kontaktu, jeżeli oczywiście tego potrzebujecie. Mój adres zygaan@wp.pl

https://www.youtube.com/watch?v=nZ3Lmi5E_bE