

Pozdrawiam Edyta Radek

20.04.2020r

Ruszyło **CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO** - jak szuka pomocy?- dla dzieci i dorosłych

<https://czp.org.pl/>

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1RXFDXydC4tRVD9IkHOQZ0jgCgJnNo54o&ll=52.00318287153831,%2C18.144065837499966&z=6&fbclid=>

## **KLASY I**

**Promocja Zdrowia** - *Program edukacyjny „Wybierz życie – Pierwszy Krok”*

Dla Uczniów - informacje

[http://wsse.waw.pl/files/wsse/Do%20strony%20WSSE/Pliki/Promocja%20Zdrowia/Programy/Wybierz%20zycie%20pierwszy%20krok/WZ\\_poradnik\\_13%2006%2008.pdf](http://wsse.waw.pl/files/wsse/Do%20strony%20WSSE/Pliki/Promocja%20Zdrowia/Programy/Wybierz%20zycie%20pierwszy%20krok/WZ_poradnik_13%2006%2008.pdf)

**Film**

<https://www.youtube.com/watch?v=ryO5mQXtyXE>

Realizacja II semestr 2019/2020r

**Dla rodziców i nauczycieli**

<http://wsse.waw.pl/promocja-zdrowia/programy/wybierz-zycie-pierwszy-krok>

Quiz /zał cznik nr 1

Sprawd , ile wiesz na temat raka szyjki macicy i wirusa HPV. Przeczytaj poni sze stwierdzenia, a nast pnie zaznacz kółkiem wła ciw odpowied . (P – prawda, F – fałsz, N – nie wiem)

1. Wirus HPV jest główn przyczyn rozwoju raka szyjki macicy. P / F / N
2. Wirus HPV jest niebezpieczny tylko dla kobiet. P / F / N
3. Wczesne wykrycie zmian nowotworowych daje szans skutecznego leczenia. P / F / N
4. 50% dorosłych w pewnym momencie swego ycia zostaje zaka onych wirusem HPV .P / F / N
5. Osoba zaka ona HPV przez wiele lat mo e nie odczuwa adnych dolegliwo ci . P / F / N
6. Im wi ksza liczba partnerów seksualnych, tym wi ksze ryzyko zaka enia HPV. P / F / N
7. Wczesny wiek rozpocz cia ycia seksualnego to jeden z czynników zwi kszej cych ryzyko rozwoju raka szyjki macicy .P / F / N
8. Kobiety powinny poddawa si badaniom cytologicznym co najmniej raz na 3 lata. P / F / N
9. Wirus HPV mo e si przenie tylko podczas pełnego kontaktu seksualnego. P / F / N
10. W Polsce codziennie 10 kobiet dowiaduje si , e ma raka szyjki macicy. P / F / N
11. Prezerwatywa skutecznie chroni przed zaka eniem HPV. P / F / N
12. HPV przenosi si w kontakcie z zaka on krwi . P / F / N
13. Zaka enie wirusem brodawczaka ludzkiego daje objawy po 2 dniach P / F / N
14. Na raka szyjki macicy mog zachorowa tylko dojrzałe kobiety po 45 roku ycia. P / F / N