

## **Witam Rejowiacy**

Chcieliby my, czyli **nauczyciele Naszego liceum** rozpocząć za pomocą postów i zdjęć Akcję „ODSTRESUJ SIĘ W DOMU”.

Pochwalcie się, jakie macie metody na wasze zdenerwowanie, na wypoczynek i aby nie zwariować. Ten kto czuje się Rejowiakiem zaproszony jest do Akcji - Reakcji, na naszej stronie na facebooku Biblioteka Reja [https://www.facebook.com/Biblioteka-Reja-114877066827176/?epa=SEARCH\\_BOX](https://www.facebook.com/Biblioteka-Reja-114877066827176/?epa=SEARCH_BOX)

Pozdrawiamy E. R. pedagog szkolny i A. K. bibliotekarz

Te co dla **maturzystów**

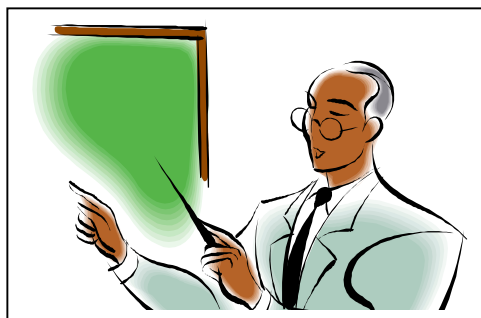
## **Porady - jak walczyć ze stresem przed maturą ?**

1)

[http://wyklady.org/news/621\\_8-sprawdzonych-porad-jak-walczy-c-ze-stresem-przed-matura.html](http://wyklady.org/news/621_8-sprawdzonych-porad-jak-walczy-c-ze-stresem-przed-matura.html)

**wietna strona dla uczniów szkoły średniej, maturzystów, ale i dla studentów**  
**WYKŁADY.ORG**

Jeśli byście chcieli dowiedzieć się czym się zajmuje nauczyciel, ekonomista, psycholog, psychoterapeuta, jakie powinien mieć cechy osobowość, umieć to, czego doświadcza w swojej pracy, to tu na bazie tworzonych artykułów w danej dziedzinie znajdziecie odpowiedź.



2)

<https://www.swps.pl/centrum-prasowe/archiwum-centrum-prasowego/279-komentarz-ekspercki/13750-wygrac-ze-stresem-na-maturze>